

Wähle drei Themen/Dinge von deinem Braindump

1 _____

2 _____

3 _____

Wähle EINS auf das du deinen Fokus richtest

Notiere 3 machbare Umsetzungsschritte

1 _____

2 _____

3 _____

Wähle einen Schritt

**Plane den Schritt in deinem Kalender
ODER
MACHE IHN JETZT!**

