

Die Fragen – Morgen- und Abendvisite

Morgenvisite

- Was ist mir von gestern in Erinnerung?
- Wofür war ich dankbar, worüber freute ich mich?
- Was ist mein Wunsch für heute?
- Gibt es noch etwas, das mich beschäftigt?

Abendvisite

- Was hat mir heute Freude bereitet?
- Wofür / wem bin ich heute dankbar?
- Was ist mein Wunsch für morgen?
- Gibt es noch etwas, das mich beschäftigt?

Betrachten, wie **Du Dich fühlst**, während des Gespräches mit Dir.